

(R-) Auszeit

in Nauders

Eine Gesundheitsreise von Leib&Seele in Zusammenarbeit mit dem
Alpenhotel CENTRAL
09.09.2023-16.09.2023



(R-) Auszeit

Nauders ist ein Alpendorf auf 1400 Meter. Südtirol liegt gleich hinter dem Reschensee. Der beschauliche Ort befindet sich im 3-Länder-Eck Österreich-Schweiz-Italien.

Die Freizeitmöglichkeiten ungezählt. Tagesausflüge nach Meran oder nach Samnaun sind ein Katzensprung.

Seit vielen Jahren ist die Unterkunft aus vielen vielen Gründen unser Lieblingshotel.

Hier erwartet euch:

Ein Leib & Seele Package :

- 2x täglich Pilates an besonderen (Kraft-)Orten
- Wassergymnastik
- Nordic Walking
- Bergwanderungen

- 6 tägige Bergbahnkarte
- Kräuterwanderung und Salbenrühren
- Gesundheitsvortrag von Markus Oehl
- E-Bike Touren (Ausleihe E-Bikes exklusiv)

- Küchegeheimnisse entdecken und verstehen mit Weltmeister und Haubenkoch Michael Ploner (<https://www.alps-magazine.com/alpenleben/vier-echte-tiroler-naturburschen/>)
- Goodie-Bag

- Preis 7 Tage , Doppelzimmer P.P. 1050.-
- Doppelzimmer zur Einzelnutzung 1330.-

Wann: 09.09.2023 -16.09.2023

Alle Infos zu unserem Hotel und Buchung

Tel. [+43 5473 87221-0](tel:+435473872210)

info@hotel-central.at

<https://www.hotel-central.at/de/>