

Zoom-Bedienungsanleitung RehasportZuhause

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Die virtuellen Kursräume sind wie physische Räume die ganze Zeit geöffnet.
- Wenn ein *Rehasportzuhause*-Kurs beendet ist, verlassen Sie den virtuellen Kursraum bitte über den Button „**Meeting verlassen**“.
- Bitte schalten Sie Ihr Mikrofon nur an, wenn Sie auch tatsächlich sprechen. Das hilft Störgeräusche zu vermeiden und macht es allen Teilnehmenden einfacher, dem/der ÜbungsleiterIn zu folgen.
- Eine **Aufzeichnung des virtuellen Kursraumes** während eines *RehasportZuhause*-Kurses ist mit Blick auf Datenschutz und Persönlichkeitsrechte **untersagt**.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Um an den *RehasportZuhause*-Kursen teilnehmen zu können, benötigen Sie ein internetfähiges Gerät (PC, Laptop, Smartphone/Handy, Tablet) mit Videokamera, Lautsprecher und Mikrofonfunktion.

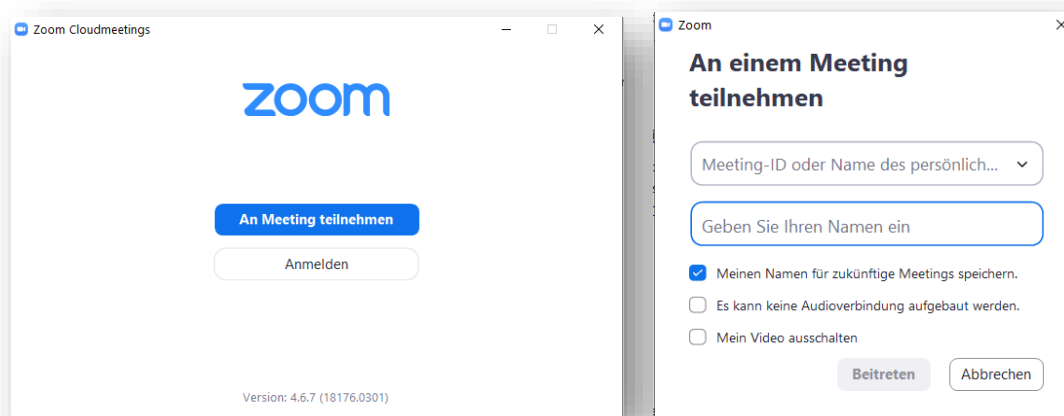
AM REHASPORTZUHAUSE-KURS TEILNEHMEN

1. Mit dem PC/Laptop

Um dem Rehasportzuhause-Kurs beitreten zu können, klicken Sie bitte auf den Link, den Sie per E-Mail, WhatsApp oder SMS zugeschickt bekommen haben. Bei der Erstanwendung wird der Download für den Zoom-Launcher automatisch gestartet. Falls der Download nicht von alleine startet, laden Sie sich bitte unter <https://zoom.us/download> den richtigen Client für Ihr Betriebssystem herunter und installieren Sie ihn.

Über den Button „**An Meeting teilnehmen**“ können Sie die Meeting-ID eingeben und gelangen automatisch in die Besprechung. Die Meeting ID ist die 9-stellige Nummer am Ende des Links.

Beispiel: <https://zoom.us/j/582536873>

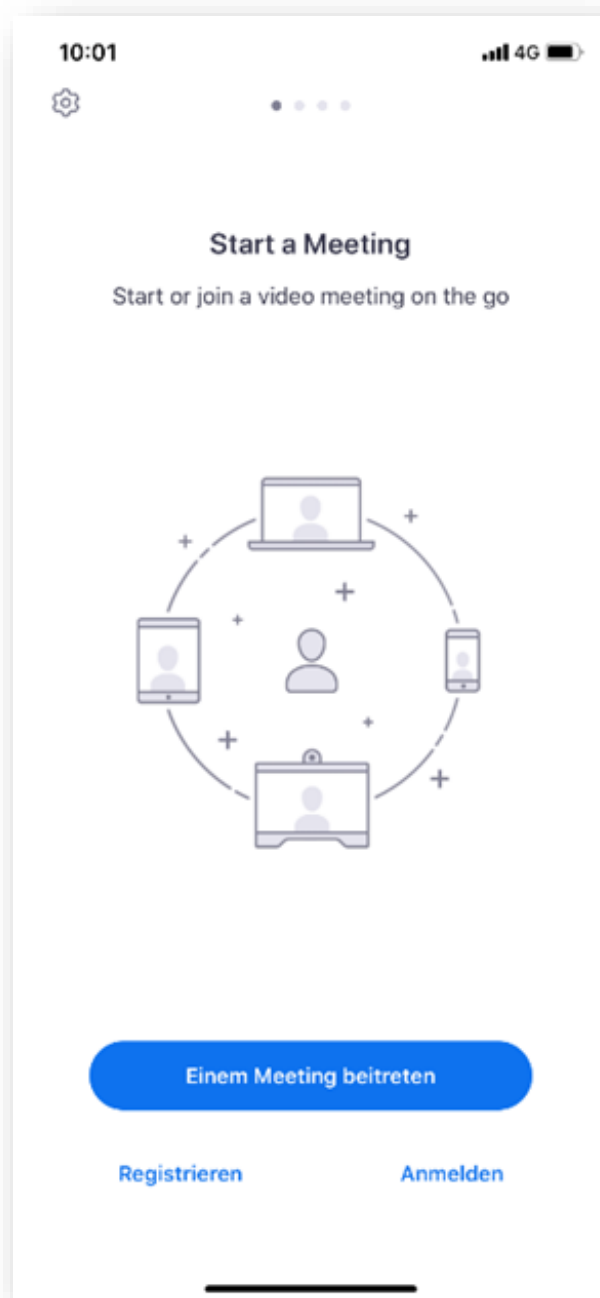


2. Mit dem Tablet/Smartphone

Falls Sie Ihr Smartphone benutzen wollen, installieren Sie die Zoom App.

Über den Button „**Einem Meeting beitreten**“ können Sie die Meeting-ID eingeben und gelangen automatisch in die Besprechung. Die Meeting ID ist die 6-stellige Nummer am Ende des Links.

Beispiel: <https://zoom.us/j/582536873>



DER ZOOM-KURSRaum

Anzeige ändern, z.B. Sprecher groß oder klein.

Vollbildmodus an oder ausschalten.

Mikrofon an- und ausstellen. Bitte schalten Sie Ihr Audio nur ein, wenn Sie auch tatsächlich sprechen um unnötige Störgeräusche zu vermeiden: Mit dem Pfeil rechts des Mikrofons können Sie Ihren bevorzugten Audioausgang wählen. Zu empfehlen ist ein Headset mit integriertem Mikrofon.

Webcam an- oder ausstellen.

Hier haben Sie die Möglichkeit Ihren Bildschirm mit den anderen Seminarteilnehmern zu teilen.

Chatfenster ein- oder ausblenden

Meeting verlassen

Im Chat können Sie auswählen, für wen Ihre Nachricht sichtbar ist. Sie können Ihre Nachrichten entweder an alle Seminarteilnehmer senden oder einzelne Personen privat kontaktieren.

Dateien im Chat teilen